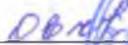


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТУРИЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Принята
педагогическим советом школы
протокол от 30.08.2019 № 1
председатель педагогического совета
 Овчаренко И.П./



«Утверждаю»
Директор МБОУ Туриловская СОШ:
 Овчаренко И.П./
Приказ от 30.08.2019 г № 81



Рабочая программа

по Основам безопасности жизнедеятельности
среднее общее образование (10 класс)
количество часов – 35
учитель – Краснянский Алексей Владимирович

2019-2020 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса под общей редакцией Смирнова А.Т., Хренникова Б.О., М.: Просвещение, 2012, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден МОиН РФ приказом № 1897 от 17 декабря 2010 года; Образовательной программы основного общего образования (учебный план) МБОУ Туриловская СОШ на 2018-2019 учебный год; Положения о рабочей программе учителя МБОУ Туриловская СОШ, утверждённого приказом №82 от 30.08.2018 г.

Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» основано на положениях федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства:

- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12 мая 2009 г. №537);
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 9 июня 2010 г. №690);
- ФЗ N 68 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 года;
- ФЗ N 2397-1 «Об охране окружающей природной среды» от 21 февраля 1992 года;
- ФЗ N 69 «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года;
- ФЗ № 28 «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 года;

Требования к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в федеральном государственном стандарте общего образования второго поколения. За основу проектирования структуры и содержания программы принят модульный принцип ее построения и комплексный подход к наполнению содержания для формирования у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни и антитеррористического поведения.

Цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; об обязанностях граждан по защите государства;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предупреждению актов терроризма;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

Основные задачи, решение которых обеспечивает достижение цели:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей

Место учебного предмета в учебном плане

Программа рассчитана на 1 час в неделю (согласно УП 2019 года). При 35 учебных неделях общее количество часов на изучение ОБЖ в 10 классе составит 35 часов.

Программа разработана на основе УМК «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс: учеб. для общеобразовательных организаций базовый уровень. / А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников Москва, Просвещение 2018

Планируемые результаты освоения учебного предмета:

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе

Ученик должен знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе;
 - о здоровом образе жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах;
- правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека;
- организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные виды воинской деятельности;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- государственные и военные символы Российской Федерации, средства массового поражения и их поражающие факторы

Ученик должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- оказания первой помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость. Правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия. Выполнять воинское приветствие. Пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания. Определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты, оказывать первую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении

Содержание учебного предмета

Структурно программа состоит из трех модулей:

Модуль I «Основы безопасности личности, общества и государства» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах.

Модуль II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи.

Модуль III «Обеспечение военной безопасности государства» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (15ч)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (6ч)

Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3ч)

Автономное пребывание человека в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Тема №2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2ч)

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1ч)

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2ч)

Тема № 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2ч)

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8ч)

Тема № 5 Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (2ч)

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности

Тема № 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (2ч)

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации

Тема №7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1ч)

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти- экстремистского мышления.

Тема №8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (2ч)

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Тема № 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1ч)

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (5ч)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни(5ч)

Тема №10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2ч)

Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Тема №11 Здоровый образ жизни и его составляющие (3ч)

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (15ч)

Раздел 6. Основы обороны государства (15ч)

Тема №12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (6ч)

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации

Тема №13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (3ч)
История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России.

Тема №14 Виды и рода войск Вооружённых Сил Р.Ф.(5ч)

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации

Тема №14 Боевые традиции Вооружённых Сил России (1ч)

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений

Тематическое планирование.

Тема	Кол-во часов
Модуль №I Основы безопасности личности, общества и государства	15
<i>Раздел 1. «Основы комплексной безопасности»</i>	6
Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3
Тема №2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера	1
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</i>	2
Тема № 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	8
Тема № 5 Терроризм и экстремизм — чрезвычайные опасности для общества и государства	2
Тема № 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2
Тема №7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1
Тема №8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2
Тема № 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1
МодульII. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	5
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	5
Тема №10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Тема №11 Здоровый образ жизни и его составляющие)	3
МодульIII. Обеспечение военной безопасности государства	15
<i>Раздел 6. Основы обороны государства</i>	15
Тема №12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	6
Тема №13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	3
Тема 14 Виды и рода войск Вооружённых Сил Р.Ф.	5
Тема № 15 Боевые традиции Вооружённых Сил России	1
Итого	35 часов

№	Тема урока	Дата
Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства (15ч)		
Раздел 1 Основы комплексной безопасности (6 ч)		
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)		
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	4.09.2019
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	11.09.2019
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	18.09.2019
Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2ч)		
4	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия.	25.09.2019
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.	2.10.2019
Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1ч)		
6	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и конфликтов.	9.10.2019
Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2 ч)		
Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2ч)		
7	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	16.10.2019
8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	23.10.2019
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (7ч)		
Терроризм и экстремизм - чрезвычайные опасности для общества и государства (2ч)		
9	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	30.10.2019
10	Экстремизм и экстремистская деятельность	13.11.2019
Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1ч)		
11	Положения Конституции РФ, Федеральных законов о противодействии терроризму и экстремизму. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ	20.11.2019
Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1ч)		
12	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	27.11.2019
Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (2ч)		
13	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	4.12.2019
14	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	11.12.2019
Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1ч)		
15	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	18.12.2019
Модуль 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (5ч)		
Раздел 4 Основы здорового образа жизни (5 ч)		
Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2ч)		
16	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	25.12.2019
17	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	15.01.2020
Здоровый образ жизни и его составляющие (3ч)		

18	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и работоспособность человека.	22.01.2020
19	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	29.01.2020
20	Вредные привычки, и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	5.02.2020
Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства (15ч)		
Раздел 6 Основы обороны государства (15ч)		
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности государства (6ч)		
21	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	12.02.2020
22	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	19.02.2020
23	Оповещение и информирование о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	26.02.2020
24	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты	4.03.2020
25	Организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне ЧС.	11.03.2020
26	Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях	18.03.2020
Вооруженные Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества (3ч)		
27	История создания Вооруженных сил России	1.04.2020
28	Памяти поколений – дни воинской славы России.	8.04.2020
29	Состав Вооруженных сил РФ. Руководство и управление ВС РФ.	15.04.2020
Виды и рода войск ВС РФ (5ч)		
30	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	22.04.2020
31	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	29.04.2020
32	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	6.05.2020
33	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	13.05.2020
34	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ	20.05.2020
Боевые традиции Вооруженных сил России (1ч)		
35	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений	27.05.2020

Формы контроля:

Преобладающей формой текущего контроля выступает устный и письменный опрос.

В конце изучения каждого блока предусмотрены проверочные работы, которые проводятся в форме тестирования.

Знания и умения, учащихся оцениваются на основании устных ответов, самостоятельных и контрольных работ, а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

Отметка "5" выставляется, если ответ:

полный, содержание материала раскрыто в объеме программы и отличается самостоятельностью суждений обучающихся, использованы ранее приобретенные знания (на уроках ОБЖ и других

предметах), а также знания из личного опыта и опыта других людей; ответ построен логично, грамотно и последовательно с использованием общенаучных приемов (анализа, сравнения, сопоставления, обобщения и выводов); четко даны определения и раскрыто содержание понятий, верно, использованы научные термины. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то отметку «5» получает учащийся, набравший 90 – 100% от максимально возможного количества баллов.

Отметка "4" выставляется, если:

раскрыто основное содержание материала, ответ самостоятелен и построен достаточно уверенно, грамотно в речевом отношении; в основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины; встречаются 1-2 неточности в ответе, определение понятий неполное, допускаются незначительные нарушения последовательности, искажение научного термина (в выводах и обобщениях). Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то отметку «4» получает учащийся, набравший 80 – 89% от максимально возможного количества баллов.

Отметка "3" выставляется, если:

усвоено основное содержание предмета ОБЖ, но изложение фрагментарное, не всегда последовательное; определения понятий даны недостаточно четко; не используются в качестве доказательства выводы и обобщения, неумело применяются полученные знания в жизненных ситуациях, но могут быть устранены с помощью учителя; допускаются ошибки и неточности в использовании научной терминологии. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то отметку «3» получает учащийся, набравший 60 - 79% от максимально возможного количества баллов.

Отметка "2" выставляется, если устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат не раскрывает основное содержание учебного материала; не даны ответы на вспомогательные вопросы; допущены грубые ошибки в определении понятий, при использовании терминологии. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то отметку «2» получает учащийся, набравший 59% и ниже от максимально возможного количества баллов.

СОГЛАСОВАНО:

заместитель директора по УР
МБОУ Туриловская СОШ:

Г.Н.Чех /Чех Г.Н./

30 августа 2019 г.