Советы родителям детей начальной школы

на каждый день

*1. Старайтесь замечать даже маленькое достижение ребенка в любом деле, в поведении, в отношении к окружающим.*

*2. Учитесь безусловно любить ребенка за то, что он есть, а не за то, что он отличник, способный или хороший помощник.*

*3. Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом, через «я - сообщение»:*

 *- «Я разгневана тем, что … (ты пришел поздно домой)»,*

 *- «Я расстроена тем, что … (ты не выучил уроки)»,*

 *- «мне не нравится, что … (ты устроил дома беспорядок)», и т.п.*

 *4. Учитесь формировать навыки самостоятельности у ребенка:*

 *- если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему («давай вместе …»),*

*- личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом;*

 *- по мере освоения ребенком новых навыков постепенно передавайте их ему на самостоятельное выполнение;*

*- постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела Вашего ребенка и передавайте их ему (например: «Ты хорошо справляешься с подготовкой уроков по математике, теперь давай сам (сама)»);*

*- наберитесь мужества и позвольте детям сделать ошибки, чтобы они научились быть самостоятельными.*

*5. Важно сформировать с начала учебной деятельности хобби ребенка с учетом его желаний, а не желаний родителей.*

*6. Избегайте приказов, угроз, морали и нравоучений, оскорблений и высмеиваний при общении с ребенком.*

*7. В общении с ребенком используйте «я – сообщение», «я - чувство». Больше хвалите, поощряйте самостоятельную деятельность ребенка. Будьте его союзником в позитивных начинаниях и его другом.*

*8. Старайтесь не сравнивать ребенка с другими более благополучными детьми, меньше оценивайте его. Полюбите его недостатки, спросив себя: «Для чего моему ребенку лень?» («Для чего ему упрямство?» и т.п.)*

*Есть ли у Вас, дорогой родитель, такие же качества личности – недостатки? Для чего они Вам?*

Работайте вместе с ребенком над собой!

Развивайтесь вместе с Вашими детьми!

Советы родителям детей подросткового возраста

на каждый день

*1. Старайтесь замечать даже маленькое достижение ребенка в любом деле, в поведении, в отношении к окружающим.*

*2. Учитесь безусловно любить ребенка за то, что он есть, а не за то, что он отличник, способный или хороший помощник.*

 ***3. Важно сформировать у ребенка адекватную самооценку, уверенность в себе и своих силах:***

***- отмечайте позитивные черты личности Ваших детей, при этом* дочери *делайте комплименты, подчеркивая черты ее женственности,* сыну *говорите о его достоинствах.***

 ***Хвалите своих детей, когда у Вас просто хорошее настроение!!!***

***- не сравнивайте ребенка с другими, более благополучными, детьми;***

*- старайтесь не оценивать его, полюбите его недостатки, спросив себя: «Для чего моему ребенку лень?» («Для чего ему упрямство?» и т.п.)*

*Есть ли у Вас, дорогой родитель, такие же качества личности – недостатки? Для чего они Вам?*

*4. Избегайте приказов, угроз, морали и нравоучений, оскорблений и высмеиваний при общении с ребенком.*

*5. В общении с ребенком используйте «я – сообщение», «я - чувство». Больше хвалите, поощряйте самостоятельную деятельность ребенка.*

*6. Будьте союзником в позитивных начинаниях и его другом.*

*7. Дайте возможность ребенку общаться со сверстниками, сохраняйте доверительные и искренние отношения с ребенком и его друзьями.*

*8. Важно сформировать у ребенка хобби с учетом* его *способностей и желаний, а не желаний родителей.*

*Необходимо уже в этом возрасте сориентировать ребенка на выбор будущей профессии.*

*9. Важно сформировать стрессоустойчивую личность. Для этого надо научиться способам совладающего со стрессом поведения и осознать, что же приносить в жизни удовольствие.*

*Умейте быть счастливыми, любите себя. С радостью проживайте все трудности вместе со своим ребенком. И с удовольствием взрослейте вместе с ним!*

Работайте вместе с ребенком над собой!

Развивайтесь вместе с Вашими детьми!

* ***Старайтесь замечать даже самое маленькое достижение ребенка в любом деле, в поведении, в отношении к окружающим.***
* Не сравнивайте ребенка с другими детьми более благополучными, хвалите его за его успехи и достижения.
* ***Если Вы не довольны ребенком, не спешите высказывать свое отношение к нему – бурная эмоциональная реакция помешает ему понять, за что на него сердятся.***
* ***Старайтесь кратко и точно излагать свои претензии к ребенку, т.к. большинство детей не могут долго удерживать эмоциональное напряжение. Слуховой канал отключается и ребенок перестает Вас слушать и слышать.***
* ***Никогда не ругайте ребенка за неумение, попытайтесь понять природу детских трудностей.***
* ***Наказание трудом, лишением еды – недопустимо.***
* ***Имейте в виду, что родитель, который сердится на ребенка за то, что чего-то не знает или не умеет, подобен врачу, который ругает больного за то, что он болен.***
* ***Не забывайте сомневаться, помните, что ваша оценка поведения или каких-то результатов деятельности ребенка субъективна.***
* ***Не обольщайтесь – Вы не идеал, а значит, не образец для подражания во всем и всегда. Поэтому не заставляйте ребенка следовать Вашему примеру.***